



SALU [UNI] [SEX] [SIDA]



SALUD, EMOCIONES Y GÉNERO

XX CONGRESO INTERNACIONAL INSTITUT UNIVERSITARI D'ESTUDIS FEMINISTES I DE GÈNERE PURIFICACIÓN ESCRIBANO.

19, 20 y 21 de mayo de 2016¹

CONFERENCIA INAUGURAL

SALUD CONTEMPORÁNEA DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO: HABILIDADES Y EMOCIONES

FULVIA SIGNANI
(Univesidad de Ferrara, Italia)

RESUMEN

En este periodo histórico la consideración del factor «género» se ha adelantado considerablemente. La distinción, cada vez más conocida, entre sexo y género, el reconocimiento por parte de la Organización Mundial de la Salud que el género es un factor que determina la salud, el hecho concreto de que el género es tan transversal y que representa la primera característica tangible de un tratamiento médico personalizado, contribuyen a asegurar que cada consideración que atañe a la salud se preocupe imprescindiblemente del género. A esto se añade el hecho de que la investigación está brindando cada vez más evidencias que hay que considerar. De lo contrario, no se respetaría el derecho a la salud para todos. En el campo de la medicina han adquirido especial importancia la publicación de coordenadas *gender oriented* en *Stroke* (2014) y la «Declaración sobre las enfermedades cardiovasculares y la diabetes» publicada en *Circulation* (2016), que evidenciaron cómo las mujeres son tratadas con menos atención en el ámbito de estas enfermedades. Tiene un peso considerable para los psicólogos la publicación en *Jama Psychiatry* de una revisión sistemática (2013) que revela que hasta el momento no se ha tenido en cuenta el hecho de que los hombres y las mujeres tienen tipos de síntomas diferentes de depresión. Nos centraremos en esto y mostraremos que datos cualitativos y cuantitativos, analizados desde una perspectiva de género, vuelcan el estereotipo de que la depresión es «mujer». De los datos de una nuestra investigación (Signani, 2016) sobre lo que declararon hombres y mujeres sobre su propia enfermedad se desprende su diferente manera de convivir con enfermedades crónicas. En última instancia, se analiza también el texto de una propuesta de ley italiana (*Camera dei Deputati* n. 3603/16) para la aplicación y la difusión sistemática de la perspectiva de género en la medicina.

PONENTE

Psicóloga y Socióloga de la salud, ha sido Coordinadora de la Red Italiana de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud y tiene larga experiencia de actividad en los consultorios familiares. Actualmente es Profesora encargada de «Promoción de la Salud» de la Universidad de Ferrara (Italia) y Presidenta de la Comisión para la Igualdad de oportunidades del Servicio territorial de Sanidad de la misma ciudad. Colabora con la Región Emilia-Romagna como revisora en el tema «equidad y salud» y como experta de «medicina de género». Entre sus publicaciones destacan el volumen de 2015 «Salud, Bien Común. Preguntas y respuestas» (Signani F. *Salute Bene Comune. Domande e risposte, Volta la carta*, Ferrara) y «Salud a medida. La medicina de género no es medicina de las mujeres» (2013) (Signani F., «La salute su misura. La medicina di genere non è medicina delle donne», Este Edition, Ferrara).

¹ El dossier completo se puede consultar en: <http://congresoseg.uji.es/programacientifico>



SALU [UNI] [SEX] [SIDA]



SIMPOSIUM I: EMOCIONES, BIENESTAR PSICOLÓGICO Y GÉNERO. Modera: Mamen Pastor Verchili (Universitat Jaume I)

¿CÓMO SE SIENTEN LOS HOMBRES Y LAS MUJERES CUANDO VISUALIZAN CUERPOS FEMENINOS CON DISTINTOS ÍNDICES DE MASA CORPORAL?

SONIA RODRÍGUEZ
Universidad de Granada

RESUMEN

La exposición a través de los medios de comunicación a mujeres excesivamente delgadas y la preferencia de los hombres de dicho ideal de belleza son considerados factores clave en el actual aumento de la insatisfacción corporal femenina, el rechazo de la obesidad y el incremento de los trastornos de la conducta alimentaria. Por ello, el presente estudio examina las diferencias de género sobre las reacciones emocionales ante la visualización de imágenes de cuerpos femeninos (delgados, con peso normal y con sobrepeso) obtenidas de los medios de comunicación (modelos) y del contexto cercano (semejantes). Usando el paradigma de visualización de imágenes afectivas de Lang, 453 estudiantes universitarios (136 hombres y 317 mujeres), evaluaron sus reacciones emocionales ante dichas imágenes a través de 3 dimensiones afectivas: valencia (agradable-desagradable), *arousal* (relajado-excitado) y dominancia (controlable-incontrolable). Para todos los participantes, los resultados revelaron que: a) los cuerpos de peso normal generaron más sentimientos de agradabilidad o placer, b) los cuerpos con sobrepeso fueron los que evocaron menos activación o excitación y más sentimientos de control y, c) los cuerpos de modelos, específicamente los de peso normal, desarrollaron sentimientos de mayor agradabilidad, activación y menor controlabilidad. Además, los hombres informaron que los cuerpos delgados les provocaban mayor agradabilidad/placer y los cuerpos con sobrepeso de semejantes menor activación/excitación que las mujeres. En conclusión, estos resultados son consistentes con la evidencia reciente que demuestra que las mujeres de peso medio pueden ser modelos de publicidad con impacto emocional para ambos géneros al promover una imagen de mujer saludable.

PONENTE

Sonia Rodríguez es profesora Titular de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico en la Facultad de Psicología e investigadora del grupo Psicofisiología Humana y Salud en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), ambos de la Universidad de Granada. Su docencia se centra en la Psicología de la Nutrición y su línea de investigación en la Psicofisiología de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y la Obesidad. Ha participado en numerosos proyectos de investigación sobre la prevención, la evaluación y el tratamiento de los principales factores causales de los TCA y la Obesidad (tales como el ansia por la comida o la insatisfacción corporal), de los que se han derivado a su vez varias tesis doctorales. Es autora de numerosos artículos publicados en revistas de impacto y ha realizado diversas estancias de investigación competitivas en centros de investigación de excelencia en el campo de los TCA y la Obesidad.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA RESPUESTA EMOCIONAL DE LA ALEGRÍA Y TRISTEZA

**AMAIA LASA ARISTU
UNED (Madrid)**

RESUMEN

Las máscaras que expresaban emociones y transformaban al actor en personaje surgieron hace más de 2.500 años. Los gestos faciales de la alegría y tristeza, en forma de careta sobre el rostro de los actores, acompañaron el nacimiento de la tragedia y la comedia. La expresión de las emociones es un tema de estudio en psicología y la pregunta sobre si existen diferencias de género en la manera de expresar las emociones ha guiado un importante número de investigaciones. Este trabajo presenta los resultados obtenidos con una muestra de 28 mujeres y 27 hombres (con una media de 25 años) sometidos a una evaluación con estimulación afectiva (alegría y tristeza) en donde se registraron, al mismo tiempo y de manera conjunta, los correlatos emocionales de los sistemas subjetivo, psicofisiológico y conductual. En los datos obtenidos no se encuentran diferencias de género respecto a correlatos psicofisiológicos ni a la comunicación verbal de la emoción pero sí en la comunicación no verbal. Los rostros de las mujeres fueron significativamente más expresivos que los hombres durante la inducción de la tristeza. Por otro lado, tomando a los hombres y mujeres más expresivos se aprecia que las diferencias en expresividad facial emergen al comienzo de la tarea. En esta comunicación se discutirá la posible influencia de los factores sociales que modulan la expresividad facial sobre los resultados obtenidos en el estudio.

PONENTE

Amaia Lasa es Doctora en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a distancia y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid. Su interés investigador principal se ha centrado en el ámbito de la expresión y regulación emocional. Una parte importante de esta motivación viene dada por su formación en interpretación artística como actriz, trabajo que desempeñó durante los años 80. Sus líneas de investigación preferentes son la respuesta emocional, la regulación emocional y cognitiva y la ansiedad ante la actuación en público. Actualmente es profesora contratada doctor en el Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la UNED y su docencia se vincula a las materias de Prácticas externas (en Grado y Máster de Psicología General Sanitaria) y a la Ansiedad en la actuación ante el público del Máster de Investigación en Psicología.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



REGULACIÓN EMOCIONAL Y TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

AZUCENA GARCÍA PALACIOS
Universitat Jaume I

RESUMEN

El trastorno límite de la personalidad (TLP) se caracteriza por un patrón de comportamiento disfuncional que afecta a áreas estructurales relevantes como la afectividad, el control de los impulsos y las conductas, la esfera interpersonal y el área cognitiva. Se trata de una patología que se desarrolla desde la infancia y/o adolescencia y se manifiesta en la primera edad adulta. Es uno de los trastornos mentales con mayores diferencias de género, estimándose que alrededor del 75% de los/las pacientes son mujeres. Constituye uno de los trastornos mentales más graves y más difíciles de tratar, por lo que se ha dedicado un gran esfuerzo por parte de clínicos/as e investigadores/as por entender dicho trastorno y ofrecer una mejor respuesta a las personas que lo padecen. Una de las líneas de investigación más fructífera en las últimas décadas es el estudio de la regulación emocional en este trastorno. Las hipótesis etiológicas apuntan a un problema de desregulación emocional persistente como una de las dimensiones más relevantes en el desarrollo del TLP. Se plantea que el problema de desregulación consiste en una elevada reactividad emocional, alta intensidad emocional y dificultades para volver a la línea base emocional. En esta presentación ofrecemos una revisión de estudios recientes sobre regulación emocional en TLP, junto con una reflexión sobre cómo los resultados de estas investigaciones se trasladan a la práctica clínica.

PONENTE

Azucena García Palacios es Profesora Titular de Psicopatología y miembro del grupo de investigación Labpsitec de la Universitat Jaume I. La principal línea de investigación de este grupo es la Psicopatología y la mejora de los tratamientos psicológicos, principalmente para los trastornos emocionales, los trastornos de personalidad y el dolor crónico. El grupo es líder a nivel internacional en la aplicación de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC's) en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. La profesora García Palacios ha participado en numerosos proyectos de investigación financiados por entidades nacionales y por la Unión Europea. Es autora de numerosos artículos publicados en revistas de prestigio. Ha realizado diversas estancias de investigación en las que ha consolidado relaciones con grupos de investigación de excelencia en el campo del dolor y de los trastornos de la personalidad, como los dirigidos por el Dr. Hunter Hoffman y la Dra. Marsha Linehan en la Universidad de Washington. Igualmente, ha colaborado en proyectos de investigación financiados por instituciones estadounidenses, como el Departamento de Defensa o la Fundación Paul Allen. Su interés en el estudio de los trastornos de la personalidad y, en especial, del TLP la ha llevado a formarse en la terapia dialéctica comportamental (DBT) y a realizar diferentes investigaciones sobre la etiología, psicopatología y mejora de los tratamientos psicológicos para este trastorno.



SALU [UNI SEX] SIDA



EFFECTOS DEL PROCESO DE DESAHUCIO EN LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA: DIFERENCIAS DE GÉNERO

JAIME VILA
Universidad de Granada

RESUMEN

A pesar del conocido vínculo entre la exclusión social y los problemas de salud mental, y de la alta proporción de desahucios ejecutados en España en comparación con otros países, los estudios que han explorado dicha asociación son escasos. El presente estudio investiga la relación entre el proceso de desahucio y la aparición de sintomatología de trastorno mental (i.e., ansiedad, depresión, trastorno de estrés post-traumático y estrés percibido). Dosecientos cinco personas (122 mujeres) afectadas por el proceso de desahucio fueron evaluadas utilizando una entrevista estructurada que incluía tres instrumentos de salud mental validados en España: la *Escala de Severidad del Trastorno de Estrés Post-traumático*, la *Escala de Estrés Percibido* y las escalas de depresión y ansiedad del *Symptom Checklist-90-R*. Los datos se analizaron comparándolos con los grupos normativos de los estudios de validación de dichos instrumentos, junto con análisis de regresión logística. Los resultados muestran que el 95,1% de los/las participantes informaron estar viviendo el proceso de desahucio con miedo, impotencia u horror, y puntuaron significativamente más alto en síntomas de estrés post-traumático, ansiedad, depresión y estrés percibido que sus correspondientes grupos normativos. Se encontraron, además, importantes diferencias de género, siendo las mujeres las que obtuvieron puntuaciones más altas en síntomas de re-experimentación, ansiedad y depresión. El análisis de regresión reveló que el principal predictor del estrés percibido fue la sintomatología de estrés post-traumático. Estos resultados ponen en evidencia el alarmante impacto que el proceso de desahucio está teniendo en España, con especial incidencia en el colectivo de mujeres.

PONENTE

Jaime Vila es Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada. Se licenció en Psicología en la Universidad Complutense de Madrid en 1971 y se doctoró en Psicología Clínica en la Universidad Victoria de Manchester, Inglaterra, en 1977, año en el que se incorporó a la Universidad de Granada para dirigir los estudios de la Especialidad de Psicología en dicha Universidad. Posee, además, los títulos de Especialista en Psicología Clínica y Especialista en Psicoterapia. Su principal línea de investigación ha sido el estudio de los mecanismos psicofisiológicos de las emociones negativas y positivas utilizando como paradigma de investigación la modulación afectiva de dos reflejos defensivos: la respuesta cardíaca de defensa y el reflejo de sobresalto. Entre las emociones negativas investigadas destacan el miedo y la ansiedad, en sus manifestaciones tanto normales como patológicas. Entre las emociones positivas investigadas destacan el amor filial y el amor romántico, estudiados a través los mecanismos psicofisiológicos del procesamiento de caras queridas. Estas dos líneas de investigación básica han dado lugar a diferentes investigaciones aplicadas entre las que destacan el estudio de los trastornos de ansiedad, los trastornos de la alimentación y los trastornos adictivos (tabaco, alcohol y cocaína). Actualmente dirige el Laboratorio de Psicofisiología Humana y Salud en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la Universidad de Granada. Ha dirigido 40 Tesis Doctorales y es autor de tres libros y numerosas publicaciones científicas.



SALU [UNISIDA] [SEX]



SIMPOSIUM II: ENFOQUE DE GÉNERO EN CIENCIAS DE LA SALUD. Modera: Rafael Ballester Arnal (Universitat Jaume I)

DEL DOLOR DEL CUERPO AL DOLOR DEL ALMA: ANÁLISIS DE NARRATIVAS DE MUJERES CON FIBROMIALGIA.

ESTEFANÍA RUIZ PALOMINO
Universitat Jaume I

RESUMEN

La fibromialgia es una enfermedad que se caracteriza por un cuadro de dolor músculo esquelético crónico y generalizado de origen desconocido, con un claro predominio en mujeres (4,2% frente al 0,2% en hombres). Como entidad nosológica algunos autores consideran que cumple con la descripción clásica de la histeria, pero en su etiología parece demostrado que hay factores psicosociales implicados. Por las importantes implicaciones personales, familiares y laborales de la enfermedad, se hace necesario un análisis más allá de la sintomatología clínica. A través de una aproximación cualitativa, se analizan las narrativas de 20 mujeres ($x_{\text{edad}} = 47,40$; $DT = 9,45$) con diagnóstico de fibromialgia desde hace 10 años ($x = 9,68$; $DT = 7,29$) que han asistido a terapia de grupo en el contexto de una asociación. Las características principales sociodemográficas son: casadas (71%), madres de al menos un hijo ($x = 1,61$; $DT = 0,76$), con estudios primarios (74,2%), en activo (61,3%), católicas no practicantes (51,3%) y con un nivel socioeconómico medio (80,6%). Identifican una sensación media de intensidad de dolor percibida como fuerte, extenuante o exasperante (80%). En las herramientas terapéuticas utilizadas se proyectan las emociones vividas de incertidumbre, incomprensión, desesperanza o frustración, la importancia del apoyo social, el significado de la enfermedad o la interpretación de la vida desde el dolor. La mirada al dolor desde el «ser mujer» estimula la reflexión de las influencias sociales y culturales y abre nuevos interrogantes acerca de la eficacia de los tratamientos.

PONENTE

Doctora en Psicología desde el año 2014 por la Universitat Jaume I de Castellón. Profesora asociada en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universitat Jaume I de Castellón. Miembro del grupo de investigación «Psicología de la Salud: Prevención y Tratamiento». Directora Asistencial de IPSIC Clínica y Salud, Centro de Psicología y Psiquiatría de Castellón, donde ejerce su actividad profesional como psicóloga. Desde 2009 vinculada a diferentes asociaciones de dolor crónico, en las cuales realiza terapias de grupo a pacientes y familiares, y formación a voluntariado. Su labor docente, investigadora y profesional se desarrolla en el ámbito de la Psicología Clínica de la Salud. Ha participado en diversos proyectos de investigación y eventos científicos relacionados con la afectación emocional de las enfermedades crónicas y la eficacia de las intervenciones psicológicas. Es autora y coautora de publicaciones de relevancia académica y científica a nivel nacional e internacional. Miembro de la Sociedad Española del Dolor.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



LA PARADOJA DE GÉNERO EN EL SUICIDIO: UN EJEMPLO DE APLICACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO A LA SALUD

M^a PILAR SÁNCHEZ-LÓPEZ
Universidad Complutense de Madrid. Red Hygeia

RESUMEN

El enfoque adecuado para el estudio de la salud, tanto del individuo como de la población, debe tener en cuenta todos los factores sociales, económicos, físicos y psicológicos susceptibles de tener alguna influencia sobre la salud, y debe proporcionar los indicios necesarios para aclarar, orientar, implementar y evaluar las intervenciones que se realicen sobre ella. El género es uno de estos factores, y, en interacción con los demás, un determinante importante de la salud. El suicidio constituye un ejemplo de una de las llamadas «paradojas entre los sexos» en relación con la salud: en los países occidentales las mujeres tienen tasas más altas de ideación y conducta suicida, pero la mortalidad debida al suicidio es típicamente masculina (Canetto y Sakinofsky, 1998). El suicidio constituye un importante problema de salud pública internacional (Canetto & Cleary, 2012), cada año más de 1 millón de personas de todo el mundo muere por suicidio, y la gran mayoría son hombres. Pero las medidas de prevención contra el suicidio se enfrentan a dificultades, puesto que las tasas de suicidio y de ideas suicidas difieren entre hombres y mujeres (Rutz y Rihmer, 2007). Para poder acometerlas con eficacia, es necesario intentar entender los mecanismos de esta paradoja de género. Algunas de las explicaciones que han ido dándose son excesivamente simplistas. En cualquier caso, puesto que, en general, la tasa de suicidios completos es mayor entre los hombres, la lucha para su prevención debe tener también un enfoque diferencial con perspectiva de género.

PONENTE

Doctora en Psicología (Premio Extraordinario de Doctorado) y Diplomada en Psicología Educativa por la Escuela de Psicología, ambos por la Universidad Complutense de Madrid. Catedrática de Universidad en la misma. Ha sido presidenta de un Congreso Nacional (1998), organizadora invitada de 15 Symposia en Congresos Nacionales e Internacionales, ha presidido dos Seminarios Internacionales Complutense (2001 y 2005), preside las Jornadas sobre Mujeres y Salud que se celebran anualmente desde 1999, dirige el Máster Oficial Mujeres y Salud UCM y el Doctorado correspondiente desde su creación (2006), y el curso sobre Mujeres y Salud de la Escuela Complutense de Verano desde su creación (2002). Es la directora del Grupo de Investigación reconocido por la ANECA «EPSY, Estilos de Personalidad, Género y Salud» desde su creación en 2004. Es coordinadora de la Red HYGEIA (Red de investigación Health Y GEnde International Alliance). Ha dirigido 14 proyectos competitivos plurianuales y ha participado como investigadora en 15 proyectos competitivos nacionales e internacionales. Ha realizado 13 presentaciones en congresos por invitación, numerosas conferencias invitadas, 194 Comunicaciones y posters en congresos internacionales. Ha dirigido más de 20 Tesis Doctorales y es miembro de diversos comités editoriales e revistas científicas nacionales e internacionales. Ha publicado 20 libros, 35 capítulos de libro y 120 artículos, 49 de ellos en revistas internacionales y/o con índice de impacto (JCR index). El próximo libro se publicará en 2017: Sánchez-López, M. P. & Limiñana-Gras, R. M. (eds). (In press). *The Psychology of Gender and Health: Conceptual and Applied Global Concerns*. San Diego: Elsevier.



SALU [UNI SEX] SIDA



INNOVACIONES DE GÉNERO PARA LA SALUD PÚBLICA

MARÍA TERESA RUÍZ CANTERO
Universidad de Alicante

RESUMEN

Treinta años de investigación muestran que los sesgos de género en la atención sanitaria son socialmente perjudiciales y costosos (Ej. los medicamentos retirados del mercado en todo el mundo debido a sus efectos mortales, la mayoría con «mayores riesgos para las mujeres»). Los sesgos de género ocurren en un contexto social histórico sexista, y conducen a oportunidades de mercado perdidas relacionadas con la salud:

- En ingeniería, las personas de tamaño pequeño (mujeres, algunos hombres, y ancianos) tienen más riesgo de lesiones en accidentes automovilísticos porque los cinturones de seguridad no son igualmente eficaces que para las personas de mayor tamaño, habitualmente hombres.
- En medicina, no reconocer la osteoporosis como problema también de los hombres les provoca retrasos diagnósticos y terapéuticos.
- En la planificación de la ciudad, no considerar el trabajo de cuidados conduce a sistemas de transporte ineficientes.

Los gobiernos son responsables de impulsar políticas de equidad de género, que sin duda disminuyen las desigualdades en salud, como las políticas de familia, mercado de trabajo para reducir la brecha de género salarial, y para promover a más mujeres a puestos de decisión, y garantizar una mayor igualdad de género en los usos del tiempo. Las innovaciones en el ámbito de la salud: 1. Aprovechan el poder creativo del análisis de género para descubrir nuevas perspectivas, plantear nuevas preguntas, y abrir áreas de investigación y aplicación, ampliando la oferta de resultados en producto/servicios para responder a necesidades de la sociedad, 2. Contribuyen a crear nuevos conocimientos, ideas, patentes y tecnologías en todo el mundo, y abren nuevos nichos y oportunidades para profesionales y equipos de investigación.

PONENTE

Catedrática de Universidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Coordinadora del Doctorado de Ciencias de la Salud y del Grupo de Investigación de Salud Pública de la Universidad de Alicante (UA). Es licenciada y doctora en Medicina y Máster en Salud Pública. Además es miembro del Instituto Universitario de Estudios de Género de la UA, y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Ha sido Vicedecana de Investigación, Doctorado y Relaciones Internacionales de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UA entre 2012 -2015.

Docente en Medicina entre 1984-1997, he puesto en marcha asignaturas de Salud Pública en Grados de la UA, como Trabajo Social, Óptica, Enfermería y Magisterio, con materias/asignaturas como Salud de la mujer con enfoque de género, cursada por estudiantes de diferentes disciplinas (Económicas, Geografía, Informática, Filosofía,...).

Sus líneas de investigación principales son: epidemiología política, salud y Género: 1. Sesgos e Innovaciones de género relacionados con la salud (en investigación, divulgación científica y atención sanitaria). 2. Indicadores de género y salud.



SALU [UNI SEX] SIDA



DE RATONAS Y MUJERES: LA INFRARREPRESENTACIÓN DEL SEXO FEMENINO EN INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

CARMEN AGUSTÍN PAVÓN

Unitat Predepartamental de Medicina, Universitat Jaume I

RESUMEN

Algunas enfermedades afectan de manera distinta a mujeres y hombres. No obstante, tanto en investigación clínica como en investigación biomédica básica, los individuos de sexo femenino se encuentran infrarrepresentados como sujetos de estudio. Incluso en enfermedades que se manifiestan más frecuentemente en mujeres que en hombres, como la esclerosis múltiple, o casi exclusivamente en mujeres, como el síndrome de Rett, la investigación biomédica básica se lleva a cabo en animales de sexo masculino. Históricamente, la exclusión de mujeres y animales de laboratorio de sexo femenino en los estudios biomédicos se fundamentaba en una dificultad mayor en la interpretación de los resultados de los estudios en fémias. Esta dificultad se asumía debida a una supuesta mayor variabilidad de las respuestas fisiológicas y comportamentales de las mismas, que sería ocasionada por las fluctuaciones hormonales producidas por el ciclo ovárico. Sin embargo, recientes estudios han aportado nuevos datos que destierran esta visión tradicional, mostrando que los animales de sexo masculino manifiestan respuestas comportamentales y fisiológicas igual o más variables que los animales de sexo femenino. Actualmente, se está empezando a tomar conciencia de que no introducir animales de sexo femenino en investigación biomédica resulta pernicioso para el estudio de las bases biológicas de las enfermedades y el desarrollo de nuevas terapias, y de que estos prejuicios, que afectan principalmente a las mujeres, son nocivos para todos, ya que estamos perdiendo la oportunidad de conocer qué factores ligados al sexo actúan como protectores o factores de susceptibilidad para diversas enfermedades.

PONENTE

Actualmente soy Profesora Ayudante Doctora en la Universidad Jaume I de Castellón, donde investigo la neurobiología del comportamiento socio-sexual y maternal, y sus alteraciones en enfermedades neurológicas. Obtuve el doctorado en la Universidad de Valencia en 2008 con una beca FPU del Ministerio de Educación. Mi tesis doctoral, investigando la neurobiología del comportamiento social y emocional utilizando un modelo en ratón, resultó en la publicación de cuatro artículos y fue galardonada con Premio Extraordinario de Doctorado. Completé mi formación predoctoral con una estancia en la Universidad de Roma «La Sapienza» (2006). Tras mi doctorado, fui contratada como investigadora postdoctoral en la prestigiosa Universidad de Cambridge (Reino Unido), donde trabajé durante casi dos años (2009-2010) en varios proyectos sobre comportamiento emocional en primates del Nuevo Mundo. A continuación, conseguí un contrato postdoctoral en el Centro de Regulación Genómica (CRG). En esta segunda experiencia postdoctoral, mi investigación dio un giro y entré en contacto con los modelos de enfermedad en ratones genéticamente modificados (enfermedad de Huntington, síndrome de X frágil), publicando artículos en revistas de prestigio como PNAS (como primera co-autora) y Nature Medicine. Tras tres años en el CRG (2011-2013), me trasladé junto al investigador principal de mi grupo a Imperial College London (2014). En mi segunda etapa en Reino Unido, solicité varios proyectos como investigadora principal, incluyendo uno que pasó el primer corte en el Wellcome Trust, pero desafortunadamente no tuve éxito. Vi entonces la posibilidad de volver a España, y fui contratada por la Universidad Jaume I primero como investigadora y a continuación como profesora. En total, he trabajado en cinco laboratorios en tres países distintos, siendo autora de publicaciones peer-review en todos ellos (20 publicaciones en revistas indexadas internacionales, de las cuales 7 como primera autora, 3 como autora de correspondencia, 8 sin la participación de mis directores de tesis; 3 capítulos de libro, 1 publicación en revista internacional no indexada). He participado en más de diez proyectos nacionales e internacionales, incluyendo del European Research Council, el Medical Research Council UK y el Ministerio de Economía (antes Ciencia). Además de a la investigación y la docencia, me dedico de forma activa a la divulgación científica. He escrito más de una docena de artículos para revistas de divulgación (Mente y Cerebro, Redes, Historia y Vida), escribo regularmente en blogs científicos, y divulgo en la red social Twitter, donde mi perfil cuenta con más de 1100 seguidores. He participado como conferenciante y organizadora en múltiples eventos de divulgación.



SALU [UNI] SEX [SIDA]



SIMPOSIUM III: *SEXUALIDAD Y GÉNERO*. Modera: Beatriz Gil Julià (Universitat Jaume I)

TENGO PENE ALLÁ DENTRO Y ALGÚN DÍA ME SALDRÁ: TRANSGENERALIDADES

PEDRO SALMERÓN SÁNCHEZ
Universitat Jaume I

RESUMEN

La vivencia de la transexualidad, tradicionalmente entendida, nos conduce a una contradicción: la de la defensa de la deconstrucción de la dicotomía del género junto con la voluntad, experimentada como necesidad social, de encajar en dicha dicotomía. En esta deconstrucción, un tanto contradictoria, la invisibilidad de aquellas personas inmersas en lo llamado proceso de mujer a hombre (FtM) es especialmente relevante. En medio o en paralelo o integrada en esta dicotomía encontramos la adaptación que de la deconstrucción de los géneros convencionales realizan campos visuales tan relevantes en nuestra actualidad como son la conjunción entre la moda y la estética personal, ejemplificada de manera sustancial en nuevas tendencias de peinados y prendas de vestir. La vivencia del proceso de cambio de sexo para lograr el sentimiento de aceptación social nos plantea algunas cuestiones que pueden obtener respuesta desde el patriarcado heteronormativo: ¿el proceso FtM supone un avance a nivel social desde el punto de vista de género?; ¿qué ocurre con el techo de cristal?, ¿tiene más poder ser un hombre o puede más la construcción social de la transexualidad? La sociedad en fase de deconstrucción en la que nos encontramos necesita de una deconstrucción aún más profunda en la que tendrán un papel relevante los menores que hoy demandan ser quien sienten ser y que sentarán las bases de la nueva construcción de las realidades de género, esas nuevas transgeneralidades.

PONENTE

Doctor en Psicología desde el año 2011 por la Universitat Jaume I de Castellón con la tesis titulada «Perfil psicosocial de los Trabajadores Masculinos del Sexo». Psicólogo General Sanitario. Profesor en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universitat Jaume I de Castellón y en el departamento d'Estudis i Psicologia de la Universitat Oberta de Catalunya. Miembro de Unisexsida y del grupo de investigación «Psicología de la Salud: Prevención y Tratamiento».

Cuenta con una amplia experiencia docente unida a su desarrollo como investigador, todo ello complementado con su actividad como terapeuta. Sus aportaciones científicas han estado ligadas a diferentes contribuciones a revistas internacionales de primera línea así como a congresos nacionales e internacionales, además de colaborar en diferentes libros. Su perfil investigador ha estado centrado principalmente en ámbitos como la promoción de la salud sexual, especialmente en minorías sociales como hombres que tienen sexo con hombres o trabajadores masculinos del sexo que ejercen en pisos o que ofrecen sus servicios en Internet.



SALU [UNI
SIDA] [SEX]



VESTIDOS ORALES Y LOS SABERES IGNORADOS. LA CREACI3N ARTÍSTICA COMO UN LUGAR DE INTERRELACI3N ENTRE MUJERES TRANSGÉNERO Y ESTUDIANTES

SANDRA JOHANA SILVA CAÑAVERAL
Universidad de Caldas (Colombia)

RESUMEN

Esta conferencia tiene como objetivo mostrar que *el arte posee la capacidad de visibilizar el saber y los conocimientos de las mujeres artistas, las mujeres transgénero, los y las estudiantes como sujetos marginados de la construcci3n de sentido*, a trav3s de la experiencia derivada de la obra *Vestidos Orales*, creada y activada por cinco mujeres transgénero y la comunidad universitaria de la Fundaci3n Universitaria del Área Andina, Pereira, Colombia.

PONENTE

Actualmente soy Candidata a Doctora en Diseño y Creaci3n de la Universidad de Caldas- Manizales/ Colombia. Especialista en Artes Mediales Programa Online de la Universidad de Caldas- Manizales/ Colombia en convenio con la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina y la Universidad de Chile, Chile (2014) y Licenciada en Artes Visuales de la Universidad Tecnol3gica de Pereira- Risaralda/ Colombia. Desde el año 2010 hasta la fecha he sido investigadora becaria de COLCIENCIAS, Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovaci3n de Colombia.



SALU [UNI
SIDA] [SEX]



SEXO, GÉNERO Y ACTITUDES SEXUALES EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL DE JÓVENES UNIVERSITARIOS

ELENA GARCÍA-VEGA
Universidad de Oviedo

RESUMEN

El objetivo del estudio es determinar la relación existente entre las variables sexo (varón-mujer), roles de género (masculino, femenino, andrógino e indiferenciado) y actitudes sexuales (erotofilia-erotofobia) con el comportamiento sexual, en jóvenes universitarios. La muestra estuvo compuesta de 411 estudiantes universitarios a los cuales se les aplicaron los siguientes instrumentos: el Inventario de Roles Sexuales de Bem (versión reducida de Fernández, García-Vega, Rico y Herrero, 2008), para operativizar la variable género, el Inventario Sexual de Hsu et al. (1994), sobre conductas sexuales y el Sexual Opinion Survey (versión de Carpintero y Fuertes, 1994) sobre actitudes sexuales. Los resultados revelaron que existen pocas diferencias en la muestra en sus comportamientos sexuales y sus actitudes hacia el sexo tanto en su disgregación por sexo como por género. En la discusión se señala que respecto del sexo, las mujeres han incrementado sus actitudes erotofílicas, si bien refieren un comportamiento sexual más convencional que los varones. Respecto al género, se observa una tendencia hacia la adroginia, las mujeres y varones andróginos refieren actitudes positivas hacia la sexualidad y un mayor repertorio de conductas sexuales.

PONENTE

Doctora en Psicología por la Universidad de Oviedo. Profesora titular y Vicedecana de la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo. Con 4 tramos docentes y 2 sexenios de investigación. Experta en Personalidad, evaluación y tratamiento Psicológico. Principales líneas de investigación: Sexualidad. Género y sexualidad. Psicología y salud. Transexualidad.

Conferenciante habitual en Congresos y Jornadas sobre Psicología. En los últimos 5 años tengo más de una decena de artículos relacionados con las líneas de investigación, muchos de ellos en revistas con alto nivel de impacto (índice JCR). He participado en congresos nacionales e internacionales, tanto de psicología, como específicos sobre sexualidad.

Directora de Tesis Doctorales. Colaboradora en proyectos Nacionales e internacionales con diferentes Universidades; Investigadora Principal del proyecto de investigación «Influencia del género en comportamientos sexuales saludables» sobre el cual versará su participación en el simposium «sexualidad y género» del XX Congreso Internacional de Salud, Emociones y Género



SALU [UNI] SEX [SIDA]



LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES: OBJETIVACION VERSUS EMPODERAMIENTO EN LAS SOCIEDADES NEOLIBERALES

MARIA LAMEIRAS FERNANDEZ
Universidad de Vigo

RESUMEN

La sexualización del cuerpo de las mujeres capitaliza la imagen de la feminidad, encadenada a su apariencia y sometida a los estándares de belleza imperante de extrema delgadez. Más allá de una benigna comunicación de interés sexual la objetivación sexual señala el estatus decorativo de las mujeres y las hace disponibles para el consumo sexual de los hombres. Por otro lado la imagen hipersexualizada de las mujeres que capitaliza el discurso mediático hoy en día emerge en un contexto social en el que se convierte en *chic* y objeto de fascinación, lo que se ha denominado sexualización de la cultura. Esto propició la asociación de las imágenes sexualizadas de las mujeres con la idea de mujeres empoderadas y exitosas, mujeres que representan así el prototipo de la feminidad «más» moderna, dotada de un enorme «capital erótico» que deberían aprovechar en su beneficio. En esta imagen de la feminidad, muy conveniente para el consumismo neoliberal abrazado por el feminismo de la elección (o postfeminismo), subyace la idea de que la sexualización de los cuerpos de las mujeres no es un límite a su autonomía sino todo lo contrario, al representar la potenciación de su empoderamiento, que va a permitir «liberarlas» de las imágenes más tradicionales de la feminidad y otorgarles agencia sexual. Analizar las repercusiones que ambos discursos tienen en el bienestar/agencia sexual de las mujeres constituye el objetivo de esta ponencia.

PONENTE

Licenciada (1987) y doctora (1994) en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, profesora titular de Universidad desde 1998 en la Universidad de Vigo y acreditada a Catedra (26/09/2011). Investigadora principal del grupo PT1 de la Universidad de Vigo «Salud, sexualidad y género» desde 1996, con más de 100 artículos publicados en revistas nacionales e internacionales y 20 libros como autora o coautora. Con estancias en universidades Europeas, Norteamericanas e Iberoamericanas, siendo la más reciente en la Universidad de Princeton, EEUU (durante un semestre, 2015). Responsabilidades de gestión con cargos unipersonales siendo el más reciente el de Vicerrectora de la Universidad de Vigo (2010-2014). En la actualidad participante del proyecto COST financiado por la comunidad Europea sobre el tema «Femicide across Europe» (2013-2017).



SALU [UNI] SEX [SIDA]



SIMPOSIUM IV: BIENESTAR PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO Y GÉNERO. Modera: Eva Cifre Gallego (Universitat Jaume I)

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y GÉNERO: EFECTOS SOBRE LA SALUD LABORAL

ESTHER LÓPEZ-ZAFRA
Universidad de Jaén

RESUMEN

El trabajo puede causar diferentes daños a la salud de tipo psíquico, físico o emocional (en función de las condiciones sociales y materiales del lugar de trabajo), por lo que es importante la prevención de la salud laboral. La Ley Orgánica 3/2007, 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de hombres y mujeres introduce la perspectiva de género en los riesgos psicosociales y el principio de transversalidad en el ámbito de la salud, dado que las mujeres afrontan más problemas en este sentido. Así, se comprueba que las mujeres ocupadas muestran una mejor salud que las no ocupadas, pero peor que hombres ocupados. Uno de estos problemas es el estrés. El estrés laboral en el caso de las mujeres puede producirse por el propio trabajo pero también por factores relacionados con la desigualdad de género. Un factor que se ha mostrado como protector ante el estrés es la Inteligencia Emocional (IE). Se ha comprobado que personas con mayores niveles de IE soportan mejor las situaciones de estrés y regulan mejor sus emociones. En principio, se observa que las mujeres puntúan mejor en IE. Sin embargo, realmente esto depende de cuál es la dimensión evaluada y cuál el instrumento de medida (Lopez-Zafra y Gartzia, 2014). En el Simposium se presentarán y discutirán resultados sobre la temática.

PONENTE

Profesora titular de Psicología Social Universidad de Jaén. Dirige el grupo de investigación PAIDI HUM-651 «Análisis psicosocial del comportamiento ante la nueva realidad social». Ha participado como investigadora a tiempo completo o parcial en diferentes proyectos de investigación. Sus principales líneas de investigación versan sobre: A) *Liderazgo* con el profesor Morales quien dirigió mi tesis doctoral y su relación con género con la profesora Alice H. Eagly, B) *Violencia de género*, C) *Comportamiento del consumidor*, y D) finalmente, la línea de investigación sobre *Inteligencia Emocional* se ha convertido en una línea prioritaria, y relacionándolo con mis otras líneas de investigación. En todas las líneas he dirigido tesis doctorales y liderado proyectos de investigación y/o cooperación, así como son numerosas las publicaciones relacionadas fundamentalmente con género, liderazgo e Inteligencia emocional. Ha recibido dos premios de investigación, uno en 2006 por su trabajo sobre liderazgo de las mujeres y otro en 2011 por el Colegio Oficial de Psicólogos por su trayectoria y colaboración. Miembro de Sociedades internacionales (EAPS, 1999 y EAWOP desde 2004) y nacionales (Sociedad Española de Psicología Positiva desde su creación en 2010 y Miembro fundadora de la Sociedad Científica Española de Psicología Social del que es Secretaria desde su constitución en 2012). Guest Editor en Sex Roles durante los años 2012 al 2016, actualmente es editora Asociada de la Revista de Psicología Social desde 2011. Ha ocupado cargos de gestión como Vicedecana y Vicerrectora entre otros.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



CONCILIACIÓN Y ORGANIZACIONES SALUDABLES

EVA GARROSA

Universidad Autónoma de Madrid

RESUMEN

Los cambios económicos, psicosociales y de valores que están sucediendo exigen el rediseño de las estructuras organizacionales saludables que favorezcan la necesidad de conciliación a nivel personal y familiar. Desde esta perspectiva, en las organizaciones donde no se tiene en cuenta estos planteamientos surgen riesgos psicosociales, como el conflicto entre la vida laboral y familiar/personal. Igualmente, para poder recuperarse de las demandas del trabajo y de la familia, es necesario tener un tiempo para desconectar a nivel psicológico y emocional. Así, para mejorar la calidad de vida de las y los profesionales, es necesario atender al bienestar de la persona en su totalidad. Desde esta perspectiva, se expondrán las principales líneas de investigación surgidas en las últimas décadas en torno a estos aspectos, donde no solo se analizan estas situaciones tóxicas, también las ventajas de las posibilidades de conciliación. En primer lugar, se analizan los factores antecedentes del conflicto trabajo- familia así como sus consecuencias y variables como los roles de género que intervienen en este proceso. Por último, se presentan las principales líneas de prevención e intervención a nivel organizacional e individual, dirigidas a reducir los estresores laborales, promover políticas de conciliación y desarrollar estrategias de recuperación para mejorar la calidad de vida laboral.

PONENTE

Profesora titular y Doctora del Dpto. de Psicología Biológica y de la Salud, en la Facultad de Psicología de la UAM. Mi docencia se centra en Psicología de la Personalidad, Salud Laboral y Género. Soy profesora del Máster de Psicología General Sanitaria, del Máster de Estudios de Género y del Máster de Dirección de Recursos Humanos, todos ellos en la UAM. Coordinadora del grupo oficial de investigación de Personalidad, Estrés y Salud. Buena parte de mi investigación profundiza en la personalidad y los recursos implicados (resistencia, competencia emocional, optimismo, sentido de la vida y recuperación) que fomentan el bienestar y reducen el malestar. He investigado el papel protector de estas variables en distintos riesgos psicosociales (desgaste profesional, fatiga, trauma profesional y agresión laboral contra las mujeres), tratando de comprender los mecanismos que promueven organizaciones saludables. Investigadora Principal e investigadora en distintos proyectos financiados por MINECO, DGICYT, IM, UAM, CM, Banco Santander, IRSST, INSHT, UGT, FPRL y Psya. A nivel internacional, he sido profesora visitante y colaboro con distintas universidades: Karl-Franzens-Universität Graz (Austria), Fudan University, Shanghai (China), Mannheim University (Alemania), New York University (USA), Auckland University (New Zealand) y Universidade de Brasília (Brasil). He publicado más de 150 trabajos científicos, colaboro habitualmente como revisora y evaluadora especialista.



SALU [UNI SEX] SIDA



DIFERENCIAS DE GÉNERO EN EL USO DEL TIEMPO Y LA CONCILIACIÓN DE VIDA FAMILIAR Y LABORAL DE DIRECTIVOS/AS

MÓNICA SEGOVIA PÉREZ
Universidad Rey Juan Carlos

RESUMEN

La literatura ha demostrado que uno de los elementos que más condiciona la calidad de vida y el bienestar es la conciliación de la vida profesional y familiar. Estos factores son especialmente importante en el sector turístico donde los horarios de apertura de 24 horas, 7 días a la semana, 365 días al año, lo que puede suponer tener más dificultades para la conciliación entre vida personal y laboral. Por otra parte, numerosas investigaciones han demostrado que el reparto del tiempo destinado al trabajo doméstico y al cuidado familiar es muy desigual entre varones y mujeres, cuya mayor carga suele recaer en las mujeres. Con este marco de referencia, en esta ponencia se analizarán las diferencias de género en el uso del tiempo de directivos y directivas del Sector Turístico español a través de análisis de los resultados de la encuesta llevada a cabo en las Cadenas Hoteleras y Hoteles de 3, 4 y 5 estrellas españolas². Los resultados de la investigación muestran claras diferencias de género en cuanto al uso del tiempo.

PONENTE

Mónica Segovia Pérez, es Doctora en Sociología (UCM) y ocupa el puesto de Profesor Contratado Doctor en el Departamento de Economía de la Empresa de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales (Universidad Rey Juan Carlos). Actualmente, es Coordinadora del Grado de Sociología de dicha Universidad. Pertenece a la Junta Directiva de la Asociación GENET (Red Transversal de Estudios de Género en Ciencias Humanas, Sociales y Jurídicas) y a la Junta Directiva de ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles. Es Codirectora del área de Investigación «Turismo y Género» (URJC) dentro del Grupo de Investigación, reconocido por la URJC, T-novarum, Miembro del Grupo de Investigación de Dirección de Empresas del Sector Turístico (GIDEST) de la Universidad Autónoma y Miembro de la Comisión de Estudios de Turismo, Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA). Entre sus líneas de investigación destacan las dedicadas al género (Techo de cristal, emprendimiento, condiciones laborales y brecha tecnológica) y específicamente las desarrolladas dentro del turismo de género. Ha dirigido varios Proyectos competitivos dedicados a la Mujer y publicado artículos y libros sobre la temática en distintos Congresos (nacionales e internacionales) y revistas de impacto en esta área de investigación. Recibe el PREMIO CESGAR for Research on the Mutual Guarantee en el XXV Conference AEDEM en el 2011. Ha sido Visiting Professor en la Telemark University, Norway (2012), en la University of Illinois at Chicago, USA (2013) y la University of Nevada en 2015.

² Estos resultados forman parte del proyecto de investigación el «Proyecto Equotel: Conocer las Causas de la Brecha Salarial e Impulsar la Igualdad de Género en las Empresas Turístico-Hoteleras» financiado por el Mecanismo Financiero del Espacio Económico Europeo y el Convenio al efecto suscrito entre España y el Reino de Noruega, Islandia y el Principado de Liechtenstein, mediante convocatoria pública del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad/Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades (BOE nº 118 de 15/05/14).



SALU [UNI
SEX
SIDA]



MUJERES Y CARRERAS PROFESIONALES: UNA CARRERA SIN FIN

ANA M. GONZÁLEZ RAMOS
Universitat Oberta de Catalunya

RESUMEN

Con este título quiero evocar las múltiples dificultades a las que se enfrentan las mujeres en la academia. En mi intervención me referiré a las barreras estructurales y los sesgos de género implícitos a la cultura de excelencia y en los procesos de promoción profesional. Además, me referiré a las exigencias obligadas y autoimpuestas a las mujeres debidas a los roles de género, al sentido del deber y a la pasión por la investigación. Por el contrario, me intentaré alejar de las explicaciones que remiten a la desaparición de las mujeres en las categorías profesionales más elevadas como si fuera una cuestión que dependiera de ellas mismas únicamente o de explicaciones simplistas que repiten que el equilibrio de género es una cuestión de tiempo. En esta presentación encontrareis razones para considerarla una cuestión grave relacionada con las estructuras científicas y la dinámica de las carreras de investigación. Ninguna de las decisiones personales que hacen las mujeres están exentas de la influencia del contexto en el que se producen y de las condiciones que sostienen a las mujeres en el eje: familia, trabajo, vida pública y privada. El suelo pegajoso o el abandono de las mujeres en la ciencia requieren una interpretación responsable puesto que supone un fracaso de las instituciones científicas y debidas a la hegemonía de las sociedades patriarcales.

PONENTE

Investigadora sénior del instituto de investigación Internet Interdisciplinary Institute (IN3), de la Universitat Oberta de Catalunya. Coordinadora del grupo de investigación consolidado, de la Generalitat de Catalunya, GENTIC: Relaciones entre el género y las TIC en la Sociedad del Conocimiento. Es doctora por la Universidad de Cádiz, en el Dpto. de Estadística e Investigación Operativa y licenciada en Sociología por la Universidad de Granada. Sus líneas de investigación están relacionadas con las carreras científicas, el análisis crítico de las políticas de excelencia, la movilidad internacional de los profesionales altamente cualificados desde una perspectiva de género. Ha dirigido y publicado diversos proyectos y artículos científicos en revistas españolas e internacionales. Ha sido profesora visitante en las universidades de la Habana en Cuba, la Universidad Católica de Pelotas de Brasil, el Institut für Horere Studien de Viena y el Manchester Institute of Innovation Research (PREST) en el Reino Unido.



SALU [UNI] SEX [SIDA]



SIMPOSIUM VI: PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO. Modera: M. Pilar Jara Jiménez (Universitat Jaume I)

¿SE PUEDE PREVENIR Y TRATAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO SIN PERSPECTIVA DE GÉNERO?

M^a PILAR MATUD AZNAR
Universidad de La Laguna

RESUMEN:

La violencia de género es uno de los problemas más graves de la sociedad. Constituye un grave atentado contra los derechos humanos de las mujeres y el impacto en la salud de sus víctimas es tan grande que ha sido considerado como un problema importante de salud pública. Es una violencia que se ejerce contra la mujer por el hecho de ser mujer, de pertenecer al género femenino, un género construido socialmente como inferior y en oposición al masculino, al que se le otorga el poder y control y que no duda en ejercerlo recurriendo a la violencia. La violencia de género es manifestación de la desigualdad de género y mecanismo de subordinación y control social de las mujeres. Su prevención, erradicación y el tratamiento de sus víctimas no puede hacerse ignorando que es un problema social y estructural, fruto de una socialización diferencial que, desde el nacimiento y a lo largo de toda la vida, atribuye y refuerza características psicológicas, sentimientos, actitudes y roles diferenciados a mujeres y hombres. Actualmente se está manteniendo que el género no es relevante y que las mujeres son tan violentas en las relaciones de pareja y familiares como los hombres. Pero, además de existir diferencias entre la violencia ejercida en estos contextos por un hombre hacia la mujer, y de ésta hacia el hombre, existe evidencia de que las mujeres son con mucha mayor frecuencia víctimas de violencia grave, y que dicha violencia tiene mayor impacto en su salud y calidad de vida. Por tanto, ignorar el género solo puede llevar al fracaso de las políticas, programas y proyectos y a la victimización secundaria de las víctimas de violencia de género.

PONENTE

Catedrática del área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de La Laguna (ULL). Licenciada y Doctora en Filosofía y Letras (Sección de Psicología) y Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Licenciada y Doctora en Ciencias de la Información, y Diplomada en Enfermería. Autora o coautora de 109 trabajos científicos, 7 de ellos libros, 29 capítulos de libro, 1 artículo de Enciclopedia y 72 artículos publicados en revistas científicas. Autora o coautora de 107 trabajos presentados en congresos. Investigadora en 20 Proyectos de Investigación financiados en convocatorias competitivas de administraciones públicas, siendo la investigadora responsable de 10. Ha participado en 15 contratos o convenios financiados por entidades públicas siendo la IP de 11. Directora de 17 tesis doctorales, 4 Memorias de Licenciatura y 31 Trabajos de investigación de Postgrado. Docente en la ULL desde 1998 en grado, postgrado y doctorado. Actualmente es docente en el Grado en Psicología, en el Máster Universitario en Psicología General Sanitaria, en el Máster Oficial Estudios de Género y Políticas de Igualdad y en el Máster Universitario en Investigación Aplicada en Estudios Feministas, de Género y Ciudadanía de la Universidad Jaume I. Ha sido directora de la I y II Edición del Máster Universitario en Prevención e Intervención en Violencia de Género, de la I y II Edición del Experto/a en Intervención en Violencia de Género y del Especialista Universitario en Peritaje Psicológico en Violencia de Género y en Familia, títulos propios de la ULL.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



¿QUIÉNES SON LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA MACHISTA?

ÁNGELES HERNÁNDEZ PACHÓN
Gobierno de Extremadura

RESUMEN

La violencia machista es un fenómeno complejo que se manifiesta de diferentes formas, grados y niveles de visibilización, en un continuo que parte de la desigualdad más sutil y asciende hasta el asesinato. Aunque el nivel más grave es el más visible y repudiado, la mayoría de víctimas de violencia machista sufre de forma cotidiana y no siempre visible. Con agresiones físicas o sin ellas, la peor de las heridas es sentirse atrapadas en una vida de infelicidad, angustia y aislamiento. El inicio y mantenimiento del vínculo amoroso es producto de la socialización diferenciada. No podemos olvidar que para una mujer, su maltratador es compañero de proyecto vital y representa (o representó) el ideal romántico. La supervivencia al periodo de sumisión se explica por una adaptación cognitiva y emocional. Existen esquemas mentales disfuncionales que se activan durante la relación, y otros que ya suelen ser frecuentes en mujeres se agudizan durante la relación machista. En cualquiera de los casos, la existencia de estos esquemas dificulta la decisión y el proceso de cambio. Debe preocuparnos el disfraz de normalidad con que el androcentrismo mantiene las relaciones de control-sumisión: el sexismo laboral, la falta de corresponsabilidad o el machismo relacional hacen a las mujeres vulnerables para los abusos de género. Tan importante como las medidas de protección o recursos terapéuticos para restituir el daño generado, es la apuesta por eliminar las causas estructurales de la violencia machista. Porque si la causa de la violencia es la desigualdad, la causa de la desigualdad es la educación.

PONENTE

Centro de trabajo actual: Centro de Salud de Llerena - Punto de Atención Psicológica para mujeres víctimas de Violencia de Género (Ayuntamiento de Llerena/ IMEX). Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla (2002). Máster en Psicopatología y Salud, 2010, UNED. Formación y experiencia profesional en el ámbito de las conductas adictivas, Máster Universitario en el Tratamiento de Adicciones (Universidad de Sevilla, 2004) y en Tabaquismo (PIUFET, 2007, Universidad de Cantabria). Amplia formación y experiencia en salud, psicología y género. Interés en la promoción de la igualdad y en la erradicación de la desigualdad y la violencia de género en todas sus manifestaciones. Coordinación y dirección en actividades de formación. Participación en documentos técnicos de la Junta de Extremadura (Planes de Salud, protocolos de atención en conductas adictivas, publicaciones del Instituto de la Mujer de Extremadura...). Participación (asistencia y docencia) en planes de formación del Instituto de la Mujer de Extremadura para la Red de Atención a Víctimas de Violencia de Género y sus hijos/as. Actualmente es responsable del Punto de Atención Psicológica para Mujeres Víctimas de Violencia de Género de Llerena (Badajoz), además de trabajar, además de realizar intervención psicológica desde el ámbito privado. Autora del blog angeleshernandez.com, que incide en la importancia de los aspectos psicosociales en la atención sanitaria y en las diferencias de género en la salud, desde un enfoque feminista, integral y orientado a la equidad. En los últimos años, ha participado en varios foros con ponencias como «Emociones, salud y género», «El papel de la Mujer en tiempos de crisis», «La violencia de género y la construcción de vínculos amorosos», «Los rasgos de la violencia de género en los jóvenes» o «El mito del Amor Romántico».



RETOS Y AVANCES EN LA INTERVENCIÓN CON MALTRATADORES

MARISOL LILA

Universidad de Valencia

RESUMEN

En los últimos años ha habido un incremento importante en la aplicación de programas de intervención con maltratadores en medio comunitario como consecuencia de la aplicación de la Ley Integral contra la violencia de género de 2004. El trabajo con este colectivo y la promoción del cambio de actitudes y conductas vinculadas a la violencia en las relaciones de pareja, supone un complicado reto para los profesionales de la psicología y de la intervención psicosocial. En esta sesión analizaremos algunos aspectos que caracterizan la intervención en medio comunitario con hombres penados por violencia de género y que requieren de la puesta en práctica de estrategias y habilidades específicas por parte de los/las profesionales. Así mismo, se expondrán algunas de las propuestas y avances realizados desde el equipo de investigación del Programa Contexto (Programa de Investigación, Formación, Intervención y Prevención de la violencia de género a través del trabajo con el agresor).

PONENTE

Marisol Lila es Profesora Titular de Psicología Social en la Universidad de Valencia y, desde hace 10 años, Directora del Programa Contexto (Programa de Investigación, Formación, Intervención y Prevención de la violencia de género a través del trabajo con el agresor). En los últimos años, su línea de investigación se centra en la visibilidad social y la respuesta del sistema legal a la violencia de pareja. Ha sido investigadora principal de proyectos de investigación acerca de las actitudes de la policía hacia la violencia de género, así como de la eficacia de los programas de intervención con maltratadores. Ha publicado numerosos artículos en revistas internacionales relevantes en este ámbito (e.g., *Aggressive Behaviour*, *Biological Psychology*, *Behavioural Science*, *Stress, Psychology, Crime, & Law*, *Violence Against Women*, *Journal of Interpersonal Violence*, *European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, *Social Neuroscience*, *Violence and Victims*, etc.). Ha participado en la formación sobre violencia de género de numerosos profesionales (policías, funcionarios y profesionales de prisiones, psicólogos, criminólogos, trabajadores sociales, abogados, etc.). En coordinación con la Subdirección General de Penas y Medidas Alternativas de Instituciones Penitenciarias (Ministerio del Interior), ha participado en el pilotaje nacional de programas de intervención para maltratadores (2010/2011). Recientemente, ha contribuido con la adaptación de una herramienta diseñada por su equipo de investigación (el Plan Motivacional Individualizado) a tres programas de la administración penitenciaria con población especialmente resistente al cambio (condenados por uso de pornografía infantil por internet, por violencia familiar y por violencia de género). Por último, Marisol Lila es editora asociada de la revista *Psychosocial Intervention*.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



LOS ASESINATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO EN ESPAÑA: EL EFECTO DE LA LEY DE PROTECCIÓN

SALVADOR ÚBEDA
Universitat Jaume I

RESUMEN

De inicio, creemos importante hacer un recorrido por la evolución legislativa de la violencia de género en nuestro país, para poder apreciar posteriormente si dicha evolución puede relacionarse con la existencia de cambios cuantitativos significativos, en las cifras de mujeres muertas a manos de sus parejas. Para no extender en exceso el tema en el análisis de las etapas históricas pre-constitucionales (en que legislaciones arcaicas dejaban de lado los derechos de la mujer y la consideraban propiedad del padre o del marido, perspectiva que queda muy alejada del presente estudio). Hemos creído conveniente iniciar este recorrido con las reformas operadas tras la aprobación de la Constitución española de 1978 (art 14 y 32.1) que erradica las desigualdades formales de hombres y mujeres ante la ley. Con la etapa constitucional se inicia un período en que todas las reformas legislativas van dirigidas a la inclusión de las mujeres, en condiciones de igualdad con los hombres, en todos los ámbitos de la vida (social, político, económico y cultural); es decir, se inicia el reconocimiento de la mujer como sujeto de pleno derecho, en igualdad de oportunidades con el varón. Pero, ¿qué efecto ha tenido las leyes en los asesinatos por violencia de género?

PONENTE

Licenciado en derecho por la UNED actualmente está cursando doctorado interuniversitario en el programa Estudios Interdisciplinario de Género. Funcionario del Cuerpo Nacional de Policía desde el año 1993 en la especialidad de Policía Científica durante 12 años. Inspector del Cuerpo Nacional de policía desde el año 2007. Actualmente Jefe de la Unidad de Familia y Mujer de la Comisaría Provincial de Castellón desde el año 2013. Además es tutor de cursos e-learning en la división de formación de la dirección general de la policía especialidad Código Penal, en materia de Violencia de Género y Doméstica, Inspecciones Oculares y Documentoscopia.



SALU [UNI
SEX
SIDA]



CONFERENCIA DE CLAUSURA

LA INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA INVESTIGACIÓN Y EN LA FORMACIÓN. ¿TAMBIÉN EN LAS CIENCIAS DE LA SALUD?

VICTORIA FERRER

Universitat de les Illes Balears – UIB

RESUMEN

Esta presentación parte de la premisa de que también en las ciencias de la salud es posible y necesaria la incorporación de la perspectiva de género. Para alcanzar esta conclusión, se parte, en primer lugar, de revisar brevemente algunos de los supuestos de la ciencia tradicional (la supuesta neutralidad, los sesgos androcéntricos, la «ceguera de género») y sus consecuencias, para, a continuación, presentar posibles alternativas. Dichas alternativas de enmarcan en el ámbito de los estudios de las mujeres, feministas y de género (EMFG). En esta segunda parte de la intervención se describen algunos de los elementos clave de estos EMFG, especialmente, en su aplicación al ámbito de la psicología aunque, por extensión, esta aplicación puede realizarse al ámbito de las ciencias de la salud, y de las ciencias en general. Para finalizar, se presentan algunas sugerencias que pueden ser útiles para una futura aplicación de los EMFG en estos ámbitos.

PONENTE

Catedrática de Psicología Social de Género en la Universidad de las Islas Baleares (UIB) e investigadora feminista. Actualmente imparte docencia en los grados de Psicología y Pedagogía, así como en el Master Universitario «Políticas de Igualdad y Prevención de la Violencia de Género», del cual es coordinadora. Ha dirigido e impartido cursos de formación sobre psicología social de género, violencia basada en el género, políticas de igualdad de oportunidades y planes de igualdad. Además, es co-directora de la «Universitat d'Estiu d'Estudis de Gènere» desde su puesta en marcha en 1997. Miembro del grupo de investigación «Estudios de género» y coordinadora en la UIB del Doctorado Interuniversitario en Estudios Interdisciplinarios de Género. Ha dirigido y participado en proyectos de ámbito nacional y autonómico sobre psicología de género y violencia de género. Investigadora principal en una investigación reciente sobre tratamiento a maltratadores en casos de violencia de género (financiada por el Ministerio de Economía y Competitividad). Igualmente, ha participado en diferentes proyectos sobre el amor romántico y su relación con la violencia de género y el acoso sexual en el ámbito universitario, subvencionados por el Instituto de la Mujer. Es co-autora de numerosos libros: «Violencia contra las mujeres: El amor como coartada» (Anthropos, 2013), «Incorporación de los contenidos de igualdad de oportunidades y género en grado» (UIB, 2011), «El laberinto patriarcal» (Anthropos, 2006), «La voz de las invisibles. Las víctimas de un mal amor que mata» (Cátedra, Colección Feminismos, 2002), «Assetjament sexual i violència de gènere» (Documenta, 2000) o «Historia de la misoginia» (Anthropos, 1999). Asimismo, cuenta con diversos capítulos y artículos en revistas científicas especializadas sobre psicología social de género y violencia basada en el género.